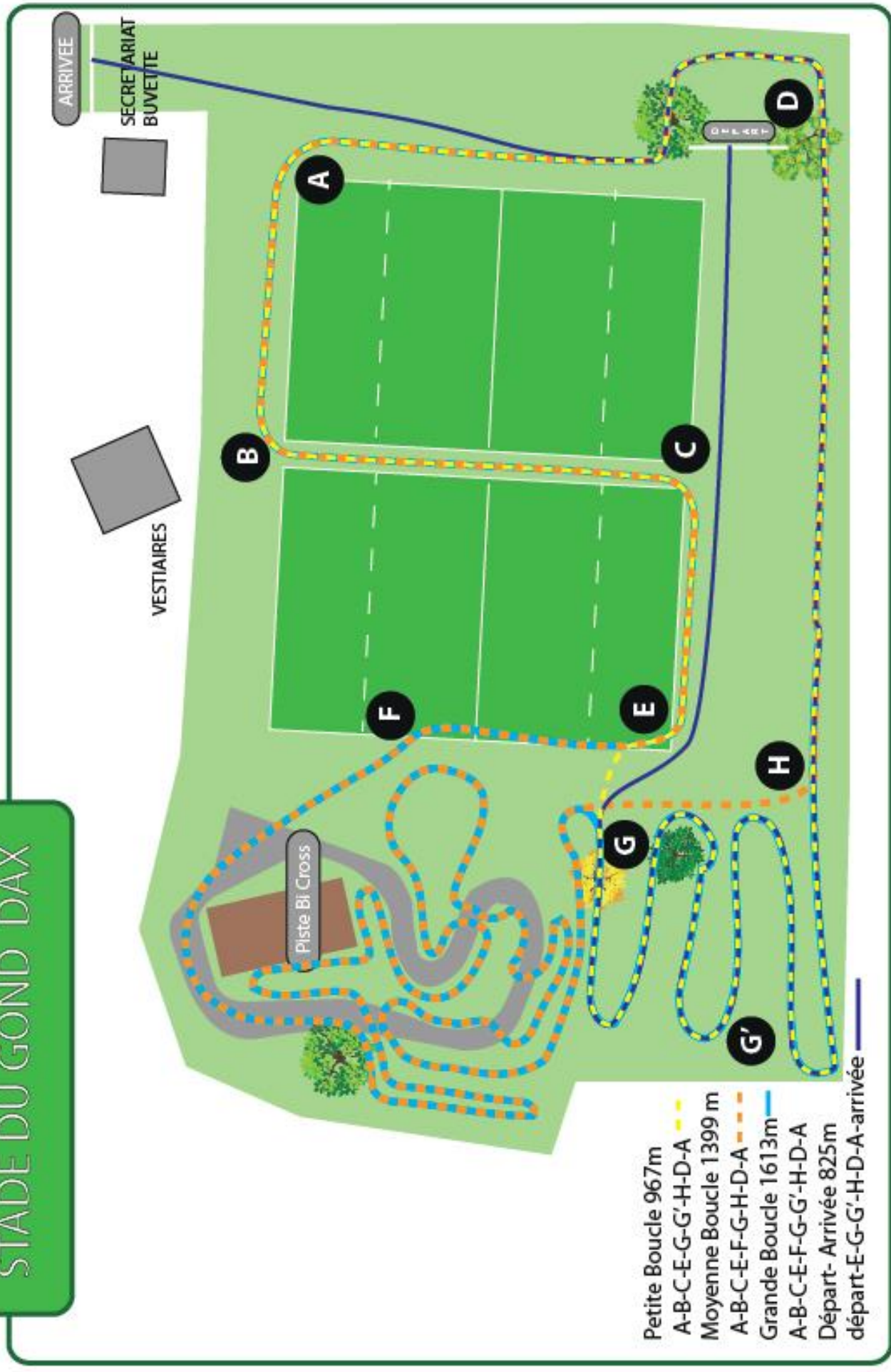


STADE DU GOND DAX



- Petite Boucle 967m
- A-B-C-E-G'-H-D-A
- Moyenne Boucle 1399 m
- A-B-C-E-F-G-H-D-A
- Grande Boucle 1613m
- A-B-C-E-F-G'-G'-H-D-A
- Départ- Arrivée 825m
- départ-E-G'-H-D-A-arrivée

1/4 de finale championnat de France de Cross Zone sud à Dax

Stade du GOND Le 3 février 2019
8H30 Ouverture du Secrétariat

Courses	Horaires	Catégories	Distance	Parcours
1	10H30	Master Femme 2 et 3	4051 M	Départ-arrivée +2GB
		Master Homme 2 et 3	5664 M	Départ-arrivée +3GB
2	11H00	Cross court Féminin	4051 M	Départ-arrivée + 2GB
3	11H25	Cross court Masculin	4051 M	Départ-arrivée +2GB
4	11H50	Benjamine Féminine	2224M	Départ-arrivée +1MB
5	12H10	Benjamin Masculin	2438 M	Départ-arrivée +1GB
6	12H30	Minime Féminine	3191 M	Départ-arrivée +1PB+1MB
7	12H50	Minime Masculin	3623 M	Départ-arrivée +2MB
8	13H10	Cadette Féminine	3623 M	Départ-arrivée +2MB
9	13H35	Cadet Masculin	5018M	Départ-arrivée +1PB+2GB
11	14H00	Junior Féminine	4051 M	Départ-arrivée + 2GB
10	14H25	Junior Masculin	5989M	Départ-arrivée +1PB+3MB
11	14H55	Cross Long Féminine	7277M	Départ-arrivée +4GB
12	15H40	Cross Long Masculin	8890M	Départ-arrivée +5GB
13	16H25	Master Masculin 1	8890M	Départ-arrivée +5GB

