

C.U. PAU



TARIF 2020-2021

C.U. PAU



COTISATION OMNISPORTS donnant accès à toutes les activités:

ACTIVITES	CRENEAUX	Cotisation CUP	plément Activités ou Licence	TOTAL	Observations
MARCHE NORDIQUE	Lundi 9h30-11h (cours allure normale) Mardi 9h30-10h30 (cours lents accueil de personnes à pathologies) Jeudi 9h30-11h (cours allure normale)	100 € (T shirt CUPAU)	60€ (Avec Bâton)	160 €	2 Sorties spéciales
CROSS TRAINING	Mardi /Jeudi 18h45-19h45 Mercredi 12h30 à 13h00	100 € (T shirt CUPAU)	60 €	160 €	Renforcement cardio et stretching (en extérieur)
YOGA	Vendredi 12h15 à 13h15 Salle Gymnase Léo Lagrange	100 € (T shirt CUPAU)	30€/Trimestre	190€ l'année	1er: Oct/nov/Déc 2nd: Jan/Fév/Mars 3eme: Avril/Mai/Juin
COURSE FEMMES (à partir de 16 ans)	Lundi (stade andre Lavie) et Mercredi (en nature fractionné) 18h30-20h	100 € (T shirt CUPAU)	60 € (licence FFA)	160 €	Sortie longue weekend + 2 participations Feminines

Cotisation OMNISPORTS donnant accès à toutes les activités:

femmes 100€ cotis + 60€ course femme vous souhaitez pratiquer le cross training rajouter complément de 60€ pour 2nd activités (soit 220€ pour 2 activités)

ex inscription Course pour